



Прием пищи, наименование блюда	Аш кабул итү, ашамлыклар исемлеге	Масса порции /өлешнен авырлыгы		Энергетическ ая ценность ккал	
		сад	ясли	сад	ясли
Понедельник 10/02	Душэмбе 10/02				
Завтрак	Иртэнге аш				
Бутерброд с сыром	Бутерброд сыр белэн	30/5	20/5	96,59	70,46
Каша молочная пшеничная с маслом	Сөттә манний боткасы	200/3	150/3	234,22	180,63
Чай полусладкий с молоком	Таталы сөтле чэй	200	150	48,15	36,11
2 завтрак	Иртэнге эбэт				
Сок фруктовый разливной	Жилэк-жимеш согы	100	100	42,40	42,40
Обед	Төшке аш				
Салат «Капуста квашеная»	Толы кэбестэ салаты	50	40	43,51	34,81
Суп картофельный с бобовыми	Борчаклы аш бэрэнге белэн	200	150	104,47	78,36
Мякоть птицы тушеная в соусе	Томалап пешерелгэн тавык ите	50/50	40/50	151,08	125,43
Каша перловая вязкая	Перловка боткасы	130	110	125,69	106,35
Компот «Фруктово-ягодный» из изюма	Йозем компоты	200	150	82,64	61,98
Хлеб «Рябинушка»	Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб «Дарницкий»	Кара ипи	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник	Кичке эбэт				
Молоко кипяченое	Кайнатылган сөт	130	100	73,10	56,23
Булочка дорожная	Кумэч	50	50	195,06	195,06
Ужин	Кичке аш				
Десерт фруктовый «Яблоко»	Жимеш десерты «Алма»	140	140	57,68	57,68
Яйцо вареное	Йомырка	1 шт.	1 шт.	67,44	67,44
Макаронные изделия отварные	Пешкэн макарон	130	110	179,30	151,72
Напиток «Фруктово-ягодный» из урюка	Жилэк-жимеш компоты	200	150	59,88	44,91
Хлеб "Рябинушка"	Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Итого	Барлыгы				
Итого стоимость питания в день	Барлыгы бэясе көн буена			158,45	125,8

УТВЕРЖДАЮ
И.о. Заведующий МБДОУ
«Детский сад №2 «Алсу»
Г.Р. Гилязова
«03» 02 2025 год

Прием пищи, наименование блюда	Аш кабул итү, ашамлыклар исемлеге	Масса порции /өлешнен авырлыгы		Энергетическ ая ценность ккал	
		сад	ясли	сад	Ясли
Вторник 11/02	Сишэмбе 11/02				
Завтрак	Иртэнге аш				
Бутерброд с маслом	Май белән бутерброд	30/5	20/5	111,49	85,37
Каша молочная кукурузная с маслом	Сөтле, кукуруз боткасы май белән	200/3	150/3	266,80	205,06
Кофейный напиток полусладкий	Татлы кэхвэ эчемлеге	180	150	80,61	67,17
2 завтрак	Иртэнге эбэт				
Сок фруктовый разливной	Жилэк-жимеш согы	100	100	42,40	42,40
Обед	Төшке аш				
Салат из свеклы отварной	Пешкэн кызыл чогендер салаты	50	40	54,17	43,34
Суп из овощей со сметаной	Каймаклы яшелчэ ашы	200/10	150/5	83,11	58,36
Запеканка картофельная с мясом «По-домашнему» с маслом	Ит белән майлы бэрэнге запеканкасы	180/5	130/5	385,05	287,23
Напиток «Фруктово-ягодный» ассорти	Жилэк –жимеш эчемлеге	200	150	66,73	50,05
Хлеб "Рябинушка"	Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	Кара ипи	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник	Кичке эбэт				
Ацидофилин	Ацидофилин	150	130	80,51	69,78
Ужин	Кичке аш				
Десерт фруктовый "Яблоко"	Жимеш десерты «Алма»	140	140	57,68	57,68
Галушки "Снежок"	Эремчек чумары	200	150	442,54	339,42
Чай «Витаминный» полусладкий	Татлы чэй	200	150	74,06	55,54
Хлеб "Рябинушка"	Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Итого стоимость питания в день	Барлыгы бэясе көн буена			158,45	125,81

УТВЕРЖДАЮ
И.о. Заведующий МБДОУ
«Детский сад №2 «Алсу»
Г.Р. Гилязова
2025 год



Прием пищи, наименование блюда	Аш кабул итү, ашамлыклар исемлеге	Масса порции /өлөшнөн авырлыгы		Энергетическая ценность ккал	
		сад	ясли	сад	Ясли
Среда 12/02	Чэршэмбе 12/02				
Завтрак	Иртэнге аш				
Бутерброд с сыром	Сыр белән бутерброд	30/5	20/5	96,59	70,46
Каша молочная "Геркулесовая" с маслом	Сөтгә пешкән "Геркулес" боткасы май белән	200/3	150/3	230,02	177,48
Какао с молоком полусладкое	Татлы какао эчемлеге	180	150	96,00	80,00
2 завтрак	Иртэнге эбэт				
Сок фруктовый разливной	Жилэк-жимеш согы	100	100	42,40	42,40
Обед	Төшке аш				
Винегрет из овощей	Винегрет	50	40	52,75	42,20
Суп картофельный клецками с мякотью птицы	Тавык ите белән бэрэңгеле һәм клецкы аш	200/15	150/10	182,27	130,99
Котлеты «Челнинские»	Котлет	75	50	239,68	159,79
Пюре из бобовых «Янтарное»	Борчактан пюре	130	110	227,34	192,37
Напиток «Плодово- ягодный» из сухофруктов	Жилэк-жимеш эчемлеге	200	150	79,92	59,94
Хлеб "Рябинушка"	Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	Кара ипи	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник	Кичке эбэт				
Молоко кипяченое	Кайнатылган сөт	130	100	73,10	58,23
Ужин	Кичке аш				
Омлет натуральный	Омлет	105	105	161,50	161,50
Каша гречневая вязкая	Карабодай боткасы	130	110	139,36	117,92
Чай полусладкий с печеньем сахарным	Татлы чэй печенье белән	200/18	150/18	152,93	147,50
Хлеб "Рябинушка"	Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Итого стоимость питания в день	Барлыгы бэясе көн буена			158,45	125,80

УТВЕРЖДАЮ
И.о. Заведующий МБДОУ

«Детский сад №2 «Алсу»

Г.Р. Гиляова

«03»

02

2025 год

Прием пищи, наименование блюда	Аш кабул итү, ашамлыклар исемлеге	Масса порции /өлешнен авырлыгы		Энергетическая ценность ккал	
		сад	ясли	сад	ясли
<u>Четверг</u> <u>13/02</u>	<u>Пәнжешэмбе</u> <u>13/02</u>				
<u>Завтрак</u>	<u>Иртэнге аш</u>				
Бутерброд с маслом с повидлом	Бутерброд повидло һәм май белән	30/10/5	20/10/5	134,93	108,80
Суп молочный с рисом	Доге белән сотле аш	200	150	111,99	84,00
Кофейный напиток полусладкий	Татлы кэхвэ эчемлеге	180	150	80,61	67,17
Итого	Барлыгы				
<u>2 завтрак</u>	<u>Иртэнге эбэт</u>				
Сок фруктовый разливной	Сок	100	100	42,40	42,40
Итого	Барлыгы				
<u>Обед</u>	<u>Төшке аш</u>				
Салат из белокачанной капусты	Кэбестэ салаты	50	40	47,96	38,37
Рассольник ленинградский со сметаной	Каймаклы рассольник ашы	200/10	150/5	95,00	67,27
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	Томатлы соуста фрикадельки	50/50	50/50	185,51	185,51
Макаронны отварные	Пешкэн макарон	130	110	183,60	155,24
Напиток «Плодово-ягодный» из урюка	жилэк-жимеш эчемлеге урюк	200	150	80,23	60,17
Хлеб "Рябинушка"	Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	Кара ипи	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Итого	Барлыгы				
<u>Полдник</u>	<u>Кичке эбэт</u>				
Кефир	Кефир	150	130	77,78	67,41
Итого	Барлыгы				
<u>Ужин</u>	<u>Кичке аш</u>				
Котлеты «Любимые»	Кэтлит	75	50	37,76	24,78
Рагу овощное	Яшелчэлэрдэн рагу	130	110	111,11	94,01
Чай с лимоном	Лимон белән чэй	200/7	150/7	62,73	47,38
Хлеб "Рябинушка"	Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Итого стоимость питания в день	Барлыгы бэясе көн буена			158,45р	125,81р

Прием пищи, наименование блюда	Аш кабул итү, ашамлыктар исемлеге	Масса порции /өлешнен авырлыгы		Энергетическа я ценность ккал	
		сад	ясли	сад	Ясли
<u>ПЯТНИЦА</u> <u>14/02</u>	<u>ЖОМГА</u> <u>14/02</u>				
<u>Завтрак</u>	<u>Иртэнге аш</u>				
Бутерброд с маслом	Майлы күмәч	30/5	20/5	111,49	85,37
Яйцо вареное	Йомирка	1шт.	1шт.	67,44	67,44
Каша молочная пшеничная жидкая с маслом	Соттә пешкән бодай боткасы май белән	200/3	150/3	230,02	177,48
Какао с молоком полусладкое	Татлы какао эчемлеге	180	150	96,00	80,00
<u>2 завтрак</u>	<u>Иртэнге әбәт</u>				
Сок фруктовый разливной	Жиләк-жимеш согы	100	100	42,40	42,40
<u>Обед</u>	<u>Төшке аш</u>				
Салат из моркови с саором	Кишер салаты	50	40	31,49	25,20
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Каймаклы борщ ашы	200/10	150/5	93,65	66,29
Биточки рыбные «Морячка»	Балыгыннан биточки	75	50	127,52	26,97
Пюре картофельное	Изелгән бәрәңге	130	110	99,46	84,16
Кисель из концентрата полусладкий	Татлы кисәл	200	150	86,30	64,73
Хлеб "Рябинушка"	Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	Кара ипи	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
<u>Полдник</u>	<u>Кичке әбәт</u>				
Молоко кипяченое	Кайнатылган сот	130	100	73,10	56,23
<u>Ужин</u>	<u>Кичке аш</u>				
Десерт фруктовый «Яблоко»	Жимеш десерты "Алма"	100	100	41,2	41,2
Тефтели из птицы с соусом томатным	Кош итеннән тефтель соус белән	60/30	60/30	166,34	166,34
Чай полусладкий с печеньем сахарным	Татлы чәй белән печенье	200/15	150/15	131,02	125,65
Хлеб "Рябинушка"	Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Итого стоимость питания в день	Барлыгы бәясе көн буена			158,45	125,81
				р	р